



# Déroulement d'une séance Evangile du Coeur

jeudi 27 février 2014, par [Evangile du coeur](#)

## 7 étapes pour bien mémoriser.

Le [texte](#) est préparé et le petit [commentaire](#) aussi.

La séance peut commencer.

## La séance d'apprentissage :

### 1) On commence par invoquer l'Esprit-Saint.

Venez, Esprit-Saint, remplissez les cœurs de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour.

Envoyez votre Esprit, Seigneur, et il se fera une création nouvelle, et vous renouvelerez la face de la terre.

Prions : Ô Dieu, qui avez instruit le cœur de vos fidèles par la lumière du Saint-Esprit, donnez-nous par ce même Esprit de comprendre et d'aimer ce qui est bien et de jouir sans cesse de ses divines consolations. Par le Christ Notre Seigneur. Amen ».

## Mémorisation de l'Évangile

### 2) Le premier verset :

Temps conseillé pour l'apprentissage des versets : 45 minutes

L'animateur dit (ou lit) alors la première phrase, 3 à 4 fois, lentement pour que chacun puisse mémoriser. Chacun essaye de retenir la phrase sans regarder le texte.

L'animateur peut :

- ▶ scander la phrase avec ses mains en suivant le sens de la lecture : main gauche pour la première partie de la phrase, main droite pour la deuxième partie. Cet exercice de latéralisation gauche-droite permettra à la fin de la séance de réciter l'ensemble du texte appris, en divisant l'équipe en deux chœurs qui se répondront.

- ▶ se mettre debout et faire des gestes expressifs pour les versets énoncés. Plus le geste est juste, plus il contribuera à fixer l'ensemble des paroles dans la mémoire.

- ▶ On peut aussi y associer des mélodies.

Tout cela est très libre et dépend de chaque groupe. Mais il est sûr que plus l'ensemble du corps est

associé à la mémorisation, plus celle-ci est profonde.

Puis, chacun à son tour répète une fois à voix haute et avec les gestes pendant que les autres le récitent intérieurement. Il est normal que le premier fasse beaucoup d'erreurs puisqu'on commence à apprendre. Il suffit à chaque séance de mettre un nouveau "malheureux" premier. A l'inverse, le dernier du tour aura l'air d'un génie de la mémorisation !

Lorsque chacun a récité le verset, on le répète tous ensemble avant de passer au suivant.

### **3) Le deuxième verset et les suivants**

L'animateur dit alors la deuxième phrase 3 à 4 fois lentement pour que chacun puisse mémoriser. Puis lui-même récite (paroles et gestes) le 1er et le 2ème verset. A tour de rôle chacun répète le 1er et le 2ème verset.

Procéder de la même façon pour chaque nouveau verset appris, en reprenant à chaque fois depuis le début du texte appris ce jour là.

### **4) Un petit temps de consolidation de l'apprentissage est conseillé à la fin de la séance une fois que l'équipe a appris une dizaine de versets.**

Temps conseillé : 5 mn

Ce petit jeu n'est pas obligatoire mais juste un moyen de rendre encore plus forte la mémorisation.

Séparer le groupe en deux. Le premier groupe récite la première partie de la phrase, le second groupe répond par la seconde partie. Puis on inverse.

Ensuite l'ensemble de l'équipe de l'Évangile du Cœur répète verset par verset en commençant par la fin : si on a appris 5 versets dans la séance, on commence par le 5e, un petit temps de silence pour permettre à la mémoire de fonctionner, le 4e, le 3e, le 2e, le 1er.

Tout cela n'est que la première partie de la séance, la plus importante en temps mais la moins importante pour le cœur ! Il faut maintenant intérioriser pour que cela soit un vrai "par-le-cœur".

## **Intériorisation : "(ap)Prendre l'Évangile dans le cœur"**

### **5) L'explication du texte.**

Temps conseillé : 2 minutes

L'animateur de l'équipe de l'Évangile du Cœur, ou l'un des participants, présente la petite explication de texte sur les versets qui viennent d'être appris.

On peut faire un petit échange sur ce qu'évoquent pour chacun les versets appris.

### **6) Un temps de silence**

Temps conseillé : 2 minutes

L'ensemble de l'équipe de l'Évangile du Cœur fait alors silence en fermant les yeux et chacun se récite intérieurement ce qui vient d'être appris. On prend le temps de donner à chaque mot toute sa plénitude. On "goûte" avec saveur la Parole de Dieu.

Terminer en récitant ensemble un « Je vous salue Marie », pour invoquer celle qui « retenait tout cela et le méditait dans son cœur. »

### **7) Un temps de révision chaque jour**

Temps conseillé : 10 minutes par jour

Dans la semaine qui suit : prendre chaque jour un petit temps de révision (2 minutes) mais surtout prendre un temps de silence, de prière et d'intériorisation (si possible 10 minutes). Pendant ce temps on récite intérieurement la Parole en essayant de "goûter" chacun des mots.

Il faut vraiment que la Parole passe dans le cœur.

Apprendre l'Évangile par cœur en équipe

[evangileducoeur.fr](http://evangileducoeur.fr)